

過去の公開講座

開催日時	テーマ
平成28年11月26日	脳いきいき -認知症予防最前線-
平成27年10月17日	孫育てを楽しむ -孫育て応援講座-
平成25年9月28日	あなたもできる心のサポーター
平成24年11月10日	フットケアで糖尿病から足を守ろう
平成23年10月8日	スッキリ落とそう！体脂肪
平成22年11月20日	転ばぬ先の骨 コツコツと骨を強くしよう！！
平成21年11月7日	認知症を防ぐ「脳いきいき」トレーニング ～サクセスフル・エイジングを目指して～
平成20年10月25日	こんなときどうする？ -子どもを事故と病気から守る方法-
平成19年10月6日・13日 11月10日	サクセスフルエイジング2007 「高齢社会を私らしく生きるために」